

WHAT IS YOUR COACHING STYLES?

C- Style (Compliance)

โค้ชเจ้าระเบียบ ให้ความสำคัญกับความถูกต้อง แม่นยำ ให้ความสำคัญในการทำความเข้าใจ กระบวนการอย่างถี่ถ้วน ตัดสินใจจากข้อเท็จจริง

โค้ชสไตล์นี้จะมีประสิทธิภาพกับผู้ได้รับการโค้ชที่ชอบการแก้ปัญหาแบบ “tried and true” และต้องการความสมบูรณ์แบบ พิสูจน์ได้ในข้อเท็จจริง ไม่นำเรื่องส่วนตัวมาปนกับงาน

โค้ชสไตล์ ควรปรับสไตล์ โดยเฉพาะ ถ้าไปเจอผู้รับการโค้ชที่ชอบทำทายวิธีการเดิมๆที่ได้ปฏิบัติตามกันมา และผู้ที่แสดงออกทางความรู้สึกอย่างเปิดเผย รวมถึงถ้าโค้ชสไตล์นี้ แลกเปลี่ยนเรื่องราวเกี่ยวกับตนเองมากขึ้น ก็จะช่วยในการสร้าง Trust กับโค้ชได้เร็วขึ้น

D-Style (Dominance)

โค้ชเจ้าบงการ มักควบคุม สั่งการ กำหนดแผนการโค้ชด้วยตนเอง ใช้คำพูดตรงไปตรงมา หรือขวานผ่าซาก มุ่งไปที่ผลลัพธ์

โค้ชสไตล์นี้จะมีประสิทธิภาพกับผู้ได้รับการโค้ชที่ต้องการทิศทาง คำสั่งชัดเจน เป็นคนที่กล้าแสดงออก และไม่ขี้อาย หรือไม่ถือสา คำพูดแบบมองข้ามความรู้สึกเป็นเรื่องส่วนตัว

โค้ชสไตล์นี้ ควรปรับสไตล์ลดความเร่งรัดให้น้อยลง โดยเฉพาะ ถ้าไปเจอผู้รับการโค้ชที่ไม่ค่อยแสดงออก ไม่กล้าพูด เป็นคน sensitive หรือเป็นคนที่มองหาผู้สอนที่ใช้สไตล์การสอนแบบค่อยเป็นค่อยไปและให้เวลาต่อการเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ

S- Style (Steadiness)

โค้ชใจดี ชอบสนับสนุนให้ใช้เวลาเรียนรู้ด้วยตนเอง ประณีประนอม หาทางออกที่ win-win เป็นผู้ฟังที่ดี

โค้ชสไตล์นี้จะมีประสิทธิภาพกับผู้ได้รับการโค้ชที่ต้องการการสนับสนุนทางด้านจิตใจ ความสัมพันธ์เป็นกันเอง ไตร่ตรองก่อนพูด

โค้ชสไตล์นี้ ควรปรับสไตล์และไม่ถือเป็นเรื่องการจุ่มบุคคล โดยเฉพาะ ถ้าไปเจอผู้รับการโค้ชที่พูดตรง ไม่แคร์ความรู้สึกใคร หน้าไหนทั้งนั้นและทำทุกอย่างเพื่อให้ได้เพียงผลงาน

I- Style (Influence)

โค้ชเฮฮา เป็นนักคิดสร้างสรรค์ มีแนวทางใหม่ๆเสมอ ชอบสื่อสารโต้ตอบไปมา มองภาพใหญ่ ไม่ลงรายละเอียด

โค้ชสไตล์นี้จะมีประสิทธิภาพกับผู้ได้รับการโค้ชที่ชอบแลกเปลี่ยนความคิดเห็นใหม่ๆ แสดงออกทั้งคำพูดและความรู้สึกอย่างตรงไปตรงมา กล้าคิดนอกกรอบ และไม่ติดกับความคิดเดิมๆ

โค้ชสไตล์นี้ ควรปรับสไตล์ โดยเฉพาะ ถ้าไปเจอผู้รับการโค้ชที่ไม่หือไม่อือ ไม่ชอบพูด ชอบคุย ผู้ที่ต้องการแผนงานที่ละเอียดมีขั้นตอน และต้องการปฏิบัติตามแผนอย่างระมัดระวัง รอบคอบ และไม่ต้องการให้ปรับเปลี่ยนบ่อยๆ โค้ชสไตล์นี้ต้องจัดระเบียบตนเองให้มากขึ้น เพื่อป้องกันการหลงลืมสิ่งที่ได้คุยไว้กับโค้ช

WHAT IS MY ACTION PLAN?

S-Style (Compliance)

STOP:

START:

CONTINUE:

D-Style (Dominance)

STOP:

START:

CONTINUE:

S-Style (Steadiness)

STOP:

START:

CONTINUE:

I-Style (Influence)

STOP:

START:

CONTINUE:

