



แบบประเมินตนเอง (โค้ชประเมินตนเอง)

ระดับคะแนนที่ให้ตนเอง

- 1: ควรปรับปรุง ทั้งความเข้าใจและการปฏิบัติ
- 2: ทราบดีว่าสำคัญ แต่ยังไม่ค่อยได้ ต้องฝึกปฏิบัติต่อไป
- 3: ทำได้ดีพอใช้ มีความคืบหน้าที่ดี
- 4: ทำได้ดีเสมอต้นเสมอปลาย
- 5: เป็นตัวอย่างที่ดีมาก และสามารถถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้ด้วย

- ผม/ฉัน เข้าใจความหมายของการโค้ชอย่างชัดเจน
- ผม/ฉัน สามารถวิเคราะห์ได้ว่า เมื่อไหร่ควรโค้ช และเมื่อไหร่ควรใช้วิธีอื่น
- ผม/ฉัน มีการจัดการกระบวนการโค้ชและติดตามผลที่เป็นระบบ
- ผม/ฉัน สามารถผูกมิตรกับผู้อื่นได้อย่างรวดเร็ว
- ผม/ฉัน วางตัวให้ผู้อื่นศรัทธาและไว้วางใจ
- ผม/ฉัน ไม่เคยใจลอย ในขณะที่กำลังฟังโค้ช
- ผม/ฉัน ไม่เคยพลาดข้อมูลสำคัญในการรับฟังโค้ช
- ผม/ฉัน มักไม่ใช้การบอกคำตอบ แต่ถามด้วยคำถามสร้างสรรค์ และกระตุ้นความคิดของโค้ช
- ผม/ฉัน ให้ข้อมูลสะท้อนกลับ (Feedback) ที่ให้เกียรติและเป็นประโยชน์ต่อโค้ช
- ผม/ฉัน สามารถช่วยให้โค้ช ตั้งเป้าหมายและมีแผนการพัฒนา ที่โค้ชเห็นประโยชน์และเกิดแรงบันดาลใจ
- ผม/ฉัน ส่งเสริมให้เกิดการติดตามผลการเรียนรู้ และแสดงการสนับสนุนโค้ช
- ผม/ฉัน เปิดโอกาสให้โค้ชกำหนดวันที่จะสนทนาติดตามผลครั้งต่อไป

คะแนนรวม: _____

สิ่งที่โค้ชทำได้ดี (Strengths) _____

สิ่งที่จะโฟกัสในการพัฒนา: _____
